

IMPORTANTE

Na manifestação de qualquer sintoma sugestivo da conjuntivite procure a unidade de saúde mais próxima de sua residência. Não se automedique.

Nos casos de adoecimento de crianças que frequentam escola e/ou creches, comunique a direção da instituição para a adoção de medidas de prevenção.

Para identificar a unidade de saúde mais próxima, acesse o site www.subpav.org/ondeseratendido/ ou ligue para o número 1746.

Arte: Ascom - SMS-Rio

A CONJUNTIVE É UMA DOENÇA DOS OLHOS
MUITO COMUM E QUE PODE OCORRER
DURANTE TODAS AS ESTAÇÕES DO ANO.

COMO NOTIFICAR

(2ª a 6ª, das 8h às 18h)

TELEFONES:

3971-1804 • 3971-3040 • 2976-1660
• 3971-1708 • 3971-1710

E-MAIL:

cievs.rio@gmail.com | cvegvd.rio@gmail.com

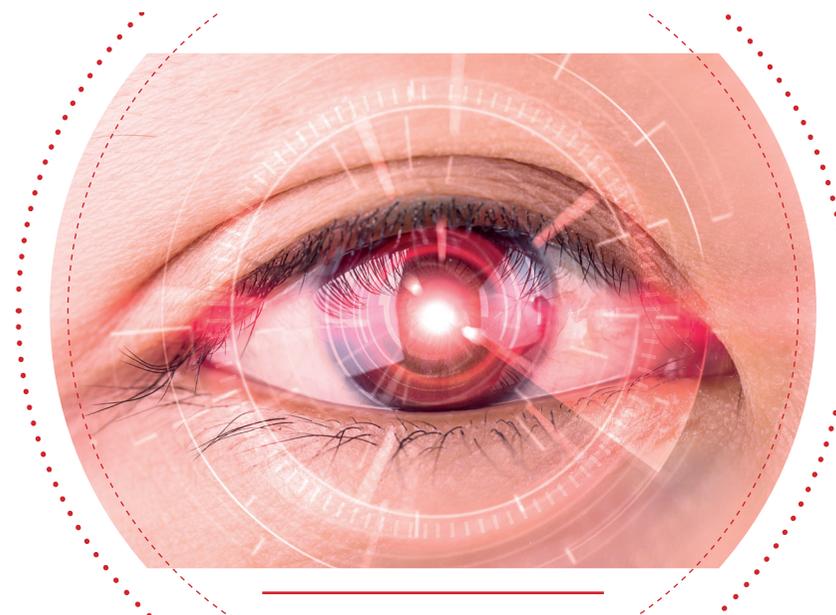
INFORMAÇÕES NO SITE:

www.prefeitura.rio/web/sms



SAIBA MAIS SOBRE

CONJUNTIVITE



ORIENTAÇÕES PARA
A POPULAÇÃO

O QUE É CONJUNTIVITE?

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte branca dos olhos e o interior das pálpebras. Pode ser causada por vírus, bactérias, fungos e/ou reações alérgicas.

SINTOMAS

Os principais sintomas são: olhos avermelhados e lacrimejantes; sensação de corpo estranho dentro dos olhos como areia ou cisco; coceira; inchaço nas pálpebras, dificuldade de abrir os olhos e maior sensibilidade a claridade. Em caso de infecção por bactérias pode apresentar secreção purulenta.

COMO SE PREVENIR?

- Lavar com frequência as mãos e rosto com água e sabão.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal (por exemplo: maquiagem, toalhas, lenços, fronhas, etc).
- Evitar locais com aglomeração de pessoas.
- Evitar o uso frequente e contínuo de lentes de contato sem limpeza e/ou troca.
- Evitar a exposição a poluentes irritantes que causam alergia.

MITOS x VERDADES

Conjuntivite é mais comum no inverno?

MITO! A conjuntivite pode ocorrer em qualquer época do ano. Costuma ser frequente no verão, pois a umidade e o calor favorecem a disseminação do vírus e também na primavera devido ao contato com os pólenes das flores.

Na conjuntivite viral, o tratamento se restringe ao controle dos sintomas?

VERDADE! Não há tratamento específico, por isso é feito apenas o controle dos sintomas e de outros problemas que podem ser desencadeados com a doença.

Esfregar moedas ou alianças nos olhos melhora a conjuntivite?

MITO! O uso de moedas ou objetos metálicos nos olhos não melhora a conjuntivite. Podem piorar o quadro do paciente, se estiverem contaminados.

Utilizar óculos escuros diminui o incômodo nos olhos?

VERDADE! Como os olhos ficam mais sensíveis à luz durante a conjuntivite, o uso de óculos diminui a claridade para o paciente.

CUIDADOS BÁSICOS COM OS PACIENTES

- Lavar o rosto e as mãos com frequência.
- Não utilizar objetos pessoais do paciente.
- Lavar frequentemente óculos.
- Evitar coçar os olhos.
- Evitar locais com aglomerações e a prática de atividades em piscinas.
- O paciente pode ser afastado de suas atividades habituais (por exemplo: escola, trabalho) por orientação médica.